gastronomi expressen

FROKOSTEN – EFTERÅRSEKSEMPEL 26

Mandag

Spaghetti carbonara – parmesan. Focaccia med rosmarin

Vegetar: Vegetarisk svampe/tomat/carbonara, parmesan. Focaccia med rosmarin

SALATER

- Hokkaido, granatæbler, græskarkerner og persille
- Savoykål, grønne druer, ristede pinjekerner og citron

Dressing: Citron- tahin dressing

PÅLÆG

- Pastrami med hjemmelavet pickles. (sennep)
- Grillet squash med syltede figner og ærteskud

Tirsdag

Krydrede kyllinge- grøntsags deller– kolde og varme kartoffeludgaver salsa romesco. Friskbagt brød

Vegetar: Kikærtedeller – kolde og varme kartoffeludgaver-komponerede salater – salsa romesco. Friskbagt brød

Salat

- Bagte søde kartofler, spinat, granatæbler, oregano og feta.
- Jordskokker med æbler, radicchio, hasselnøddecrumble og salvie.

Dressing: Salsa romesco

PÅLÆG

- Æg-tomat og mayonnaise
- Stegt rødsalat Mimosa

Onsdag

Spicy vegetarisk Thaisuppe, lime og ingefær, tofu, grøntsager, risnudler. Sesambrød og chiliolie, lime og ingefær

SALAT

- Coleslaw af rødkål, gulerod, æble, tranebær og solsikkekerner
- Perlebyg, ristede skovsvampe, porrer og grøn selleri

Dressing: Kærnemælksdressing

PÅLÆG

- Røget filet med Pico de gayo
- Rødbedetagliatelle med rygeost og timian

gastronomi expressen

Torsdag

Laks tataki– crispy rugcroutons – Syltede kapersbær- vinaigrette nødde"crust"

Vegetar: Aubergine" tataki"– crispy rugcroutons – Syltede kapersbær- vinaigrette nødde"crust"

SALAT

- Rødkål, syltede kirsebær, ristet boghvede, purløg og kirsebær eddike
- Ristet majs, røget peberfrugt, sorte bønner, avocado og lime

Dressing: Olie – eddike

PÅLÆG

- Æg- avocado med bacon, mayonnaise og karse
- Bagt græskar med gremolata og rødkløver

Den søde tand: Blomme"fool" med mynte og knas

Fredag

Asiatisk inspireret svinekød i spicy sauce – masser af grøntsager og chutney – sprødt brød og chili/hvidløgsolie - løse ris

Vegetar: Svampetærte Asiatisk, spicy sauce – masser af grøntsager og chutney – sprødt brød og chili/hvidløgsolie - løse ris

Salat

- Quinoa, bagt squash, granatæbler, mynte og ristede pistacier
- Ristet blomkål, sprøde kartoffeltern, persille, ansjos og persille

Dressing: Appelsindressing

PÅLÆG

- Italiensk salami med fennikel crudité
- Auberginer i grøn olie og ristede kikærter