



gastronomi expressen

FROKOSTEN UGERNE 27-34

UGE 27

Mandag d.1.7

Porchetta stegt med timian, hertil pasta tagliatelle, krydret tomatsauce, kikærtesalat samt komponeret salat

Vegetar: Tagliatelle al arrabiata, grønne grøntsager og parmesan

Tirsdag d. 2.7

Stegt krydret kylling med porrer og peberfrugt samt frisk koriander, hertil basmati ris med sesam, lys soya og chiliolie

Vegetar: Sprøde filo ruller med kartofler, porrer, peberfrugt og frisk koriander

Onsdag d. 3.7

Devils turkey, light coleslaw, nye kartofler samt yoghurt dip, tomatbrød og linsesalat

Vegetar: Fyldte portobello med hvide bønner, urter og parmesan

Torsdag d. 4.7

Grøn aspargessuppe med ærter og grønne asparges samt mynte

Vegetar: samme

Kagen: Hindbær brunsviger

Fredag d. 5.7

Wok med oksestrimler, grøntsager, lune nudler og spicy sauce, hertil melonsalat med mynte, kålsalat og sprødt brød

Veg: vegetar wok med samme



gastronomi expressen

Uge 28

Mandag d. 8.7

Stegt kylling med salat af nye kartofler, grov sennep og estragon, hertil spinatsalat med ristede kerner og courgetter, groft brød og olivenolie

Vegetar: marineret stegt haloomi med samme garniture

Tirsdag d. 9.7

Klassiske kalvefrikadeller med hjemmesyltede agurker, nye kartofler, letstuvet spidskål, fyldig grøn salat og groft brød

Vegetar: Urte-deller med hjemmesyltede agurker, nye kartofler, letstuvet spidskål, fyldig grøn salat og groft brød

Onsdag d. 10.7

Laks og ørred, både kold og varm, spidskålsalat og surbrød

Veg: Store tærter med nye porrer og feta

Torsdag d. 11.7

Peberstegt skinkesteg med nye kartofler, yoghurt og radiser, spidskålsalat med æbler og mandler, groft brød

Vegetar: Samosa med grøntsager og dip

Det søde: jordbærfromage med karamelliserede mandler på toppen

Fredag d. 12.7

Grøntsagslasagne med tomat-feta salat og groft brød samt chili-tomatolie

Veg: samme



gastronomi expressen

Uge 29

Mandag d. 15.7

Lokal gris med sprød svær, sommergrønt, spidskommen med rød karry, citrongræs, Basmati ris, kokosflakes, sultanas, krydret tomat-kokos sauce og kardemomme brød

Vegetar: Daal med samme garni

Tirsdag d. 16.7

Rosa stegt dansk kalv, dampet sommerkål med dild emulsion. Nye kartofler med grov sennep og forårsløg, komponeret salat brød med timian og oliven

Vegetar: Lun tærte med sommergrøntsager og gruyere

Onsdag d. 17.7

Gazpacho med hvidløgsbrød, tomatgarniture

Vegetar: Samme

Kagen: hindbær muffin med glasur og citronmelisse

Torsdag d. 18.7

Ceviche og tataki af tun med rejecrackers, wasabi mayo samt crudité, tangsalat og chilibrød

Vegetar: Sprød filotærte med spicy svampe og porrer, samme tilbehør

Fredag d. 19.7

Buffet gigante – elegante – med lunt til alle



gastronomi expressen

Uge 30

Mandag d. 22.7

Pasta tagliatelle, ristet bacon, cremesauce, bagte tomater. Komponeret salat m. surdejsbrød og olivenolie

Vegetar: Pasta tagliatelle, Svampe og karotter, cremesauce, bagte tomater. Komponeret salat, surdejsbrød, olivenolie

Tirsdag d. 23.7

Helstegte landkyllinger med tomat og sød chili, nye kartofler bagt med sommerløg og courgetter, grøn salat og surdejsbrød

Vegetar: Bønnecassoulet med tomat, ellers samme tilbehør

Onsdag d. 25.7

Kinesisk spicy ramen med soya, nudler, urter og andekød

Vegetar: Vegetarisk udgave

Drømmekage - jordbær-mynte salat

Torsdag d.25.7

Leg med laksen: kolde og varme genistreger

Vegetar: Risotto med sommergrøntsager og en anelse trøffelolie

Fredag d. 26.7

Fredags bolognese, grøn salat med olie/eddike, tagliatelle pasta

Friskrevet parmesan, Heinz og lækkert brød

Vegetar: en vegetarisk bolognese



gastronomi expressen

UGE 31

Mandag d. 29.7

Sprødstegt gris, asparges fricassé, nye danske kartofler, sprøde grønne salater, persillevinaigrettes, surdejsrød

Vegetar: Sprøde ruller med gedeost og soltørrede tomater

Tirsdag d. 30.7

Hakkebøffer med krydderurte creme fraiche, nye danske kartofler med persille og havsalt, komponeret salat og friskbagt brød

Vegetar: Linsekrebinet med krydderurte creme fraiche, nye danske kartofler med persille og havsalt, komponeret salat og friskbagt brød

Onsdag d. 31.7

Braiseret lam, cous cous med lime og krydderurter. Auberginedip med grøntsticks samt tomatsalsa

Vegetar: Grøntsags-"tagine" med samme tilbehør

Koldskål med jordbær og junkere

Torsdag d. 1.8

Buffet med groft brød og lune ideer.... Til alle

Fredag d. 2.8

Vitello tonnato m. salat af nye kartofler med estragon, salat romaine med grillede Bell peber, hasselnøddebrød, tomatpesto

Vegetar: Grøntsags-"carpaccio" med samme tilbehør



gastronomi expressen

Uge 32

Mandag d. 5.8

Varm nudelsalat med tigerrejer og stegte grøntsager, sød chutney og kålsalat, surdejsbrød

Vegetar: Varm nudelsalat med tofu og stegte grøntsager, sød chutney og kålsalat, surdejsbrød

Tirsdag d. 6.8

Boller i grøn karry og kokos med grønne grøntsager, løse ris og mynteyoghurt med tomat, naanbrød

Vegetar: Grøntsagscurry med grønne grøntsager, løse ris og mynteyoghurt med tomat, naanbrød

Onsdag d. 7.8

Sprødstegt mørksejfilet med remo, citron og nye kartofler som salat, fennikelsalat med sennepsdressing samt surdejsbrød

Vegetar: marinerede stegte auberginer med remo, citron og nye kartofler som salat, fennikelsalat med sennepsdressing samt surdejsbrød

Torsdag d. 8.8

Tapas med diverse småretter, klassiske udgaver

Vegetarer: vegetariske tapas

Kage: Mazarin med vanillecreme og sommerbær

Fredag d. 9.8

US burger, bacon´ cheese, diverse tilbehør

Vegetar: Vegetarisk udgave



gastronomi expressen

Uge 33

Mandag d. 12.8

Kalkunchunks nye kartofler med smør og persille, ærter med perleløg, fyldig grøn salat samt surdejsbrød

Vegetar: Kartoffeltærte med fennikel og dild, nye kartofler med smør og persille, ærter med perleløg, fyldig grøn salat samt surdejsbrød

Tirsdag d. 13.8

Kylling med ingefær, spidskommen og tomat, cous cous med dadler og citron

Vegetar: Bønnecassoulet, Ingefær, spidskommen, cous cous med dadler, persille og citron

Onsdag d. 14.8

Hakkebøf med pisket urtesmør, nye kartofler, sommergrønt og fyldig salat

Vegetar: Kikærtebøf med pisket urtesmør, nye kartofler, sommergrønt og fyldig salat

Dessert: Brombærmuffin med glasur

Torsdag d. 15.8

Laksedeller med grøntsager med kold urtesauce og bitre salater. Fransk kartoffelsalat og citroner

Vegetar: Sprøde filoruller med fyld i stedet for fisk

Kage: Chokoladebrownie med jordnødder.

Fredag d. 16.8

Flæskestegs sandwich, råsyltet rødkål, agurker i sur/sød vaniljelage

Vegetar: Vegetariske sliders, salater



gastronomi expressen

Uge 34

Mandag d. 19.8

Pasta al arrabiata, hvidløgsbrød, bagte urter med parmesan

Vegetar: samme

Tirsdag d. 20.8

Landgris serveret med stegt spidskål med citron og mandler. Hertil romanesco sauce og små nye kartofler samt surdejsbrød

Vegetar: Linsedeller med nye porrer i lun vinaigrettes

Onsdag d. 21.8

Bagt torsk i fad, med grøntsagsfrikasse, ristede kartofler samt urteolie, hertil groft brød

Vegetar: Hvide bønner i fad, med grøntsagsfrikasse, ristede kartofler samt urteolie, hertil groft brød

Torsdag d. 22.8

Stegt kyllingebryst med stegte blomkål, cremekartofler og kålsalat

Vegetar: Saltbagt knoldselleri i stedet for kylling

Kagen: Blommetrifli

Fredag d. 23.8

Stor men let buffet med lunt og groft. Til alle