

FROKOSTEN UGERNE 17-24

UGE 17

Mandag d. 24.4

Wokret med nudler, svinekød og masser af grøntsager tilsmagt med citrus, ristet sesam og lys soya, melonsalat, surdejsbrød samt chiliolie.

Vegetar: Tofu i stedet for mørbrad

Tirsdag d. 25.4

Dejlig buffet med kolde og varme indslag og godt med grønt til alle

Onsdag d. 26.4

Krydret tomatsuppe med toppings, hvidløgsbrød og fyldig hvedekerne salat

Vegetar: Samme

Kage: Kanel kage med kaffeglasur

Torsdag d. 27.4

Stegt torvefisk med edamame bønner i fricassé med grønne asparges,

Vegetar: Sprød filotærte med gedeost og tomater, fricassé med edamame bønner og grønne asparges

Fredag d. 28.4

Nordafrikansk kylling med persille og frisk koriander, kikærter, cous cous salat med peberfrugt og tomater, myntedip og sesambrød

Vegetar: Nordafrikansk cassoulet med lun linseterrine, kikærter persille og frisk koriander, cous cous salat med peberfrugt og tomater, myntedip og sesambrød



gastronomi expressen

Uge 18

Mandag d. 1.5

Tagliatelle al arrabiata med stegt kalkun og forårsløg. Hertil salat med grillede grøntsager i citrus og peber, rosmarinbrød

Vegetar: Fyldte portobello med kikærter og pecorino

Tirsdag d. 2.5

Daal med diverse tilbehør samt sur-sød kålsalat og naanbrød

Vegetar: samme

Onsdag d. 3.5

Madder (saml selv) med grønne indslag på groft brød

Vegetar: Vegetarisk pålæg og grønne indslag på groft brød

Kagen: Rabarberkage med mandler og yoghurt

Torsdag d. 4.5

Pocheret kalvespidsbryst serveret med nudler, masser af grøntsager. Linsyltet agurke"pickles" samt kålsalat kimchee style, hertil hvedebrød med kerner

Vegetar: Ramen med tofu, svampe og risnudler

Fredag d. 5.5

Lukket – Den Sidste Store bededag!



gastronomi expressen

Uge 19

Mandag d. 8.5

Stegt kyllingebryst med 2 komponerede salater (1 kold og 1 lun) rosmarin focaccia
Vegetar: Fyldte auberginer med parmesan, 2 komponerede salater og rosmarin focaccia

Tirsdag d. 9.5

Marinerede svinekæber "asian style" med nudler og stegte grøntsager teriyaki, sursød salat med vandmelon og mynte
Vegetar: Haloumi i stedet for svinekæber

Onsdag d. 10.5

Grøntsagscurry og krydrede ris, ristet kokos og krydret olie
Vegetar: Samme
Kagen: Gulerodskage med flødeost og lime

Torsdag d. 11.5

Hakkebøf med forårgarniture, bagte kartofler med urtedip samt fyldig grøn salat
Vegetar: Svampeflan i stedet for hakkebøf

Fredag d. 12.5

Kalkundeller med urter og estragon, hertil nye kartofler med yoghurt og grov sennep, salat med kikærter samt groft brød.
Vegetar: Bønnedeller i stedet for kalkun



gastronomi expressen

Uge 20

Mandag d. 15.5

Spaghetti med ristet kylling og grøntsager i citrus og basilikum, grov salat med ristede jordnødder, groft brød

Vegetar: bagte rødder i stedet for kylling

Tirsdag d. 16.5

Laksedeller, rød karry med piment og løg, nudler og koriander, grøntsticks med dip

Vegetar: Tofu i stedet for Laksedeller

Onsdag d. 17.5

Buffet med groft, lunt og grønt til alle

Kagen: Romkugler

Torsdag d. 18.5

Lukket – Kristi Himmelfart / Cerrado - Ascensión de Cristo (al cielo)

Fredag d. 19.5

Flæskestegssandwich med råsyltet rødkål, sennepsdressing i brioche

Vegetar: Svampe-quesadilla med spicy tomat og krydderurter



gastronomi expressen

UGE 21

Mandag d.22.5

Pasta Carbonara, tomatsalat med skalotter og mozzarella, oliven focaccia og god olivenolie

Vegetar: Vegetarisk pastaret, samme tilbehør

Tirsdag d. 23.5

Kalkuncuvette "devils rub", bagte grøntsager, "stampede" nye kartofler, kålsalat med sesam marinade, durumbrød

Vegetar: Huevos rancheros, samme tilbehør

Onsdag d. 24.5

Fyldige sandwich grønne indslag (saml selv)

Sødt: chokolademousse med råsyltede jordbær med mynte

Torsdag d. 25.5

Bagt torvefisk serveret med aspargesfricassé, salat af broccoli med citrus og græskarkerner, nye kartofler med persille, timian brød

Vegetar: Grøntsagstempura i stedet for torsk

Fredag d. 26.5

Chili con carne med madpandekager, yoghurt, rødløg et cetera

Vegetar: Vegetarisk udgave – sin carne



gastronomi expressen

Uge 22

Mandag d. 29.5

Lukket – Pinsedag. Evt. frokost i det grønne / Chiusa. Possibilmente pranzo nel verde - Pentecoste

Tirsdag d 30.5

kalkun i grøn karry og kokos med grønne grøntsager, løse ris og mynteyoghurt med tomat

Vegetar: Grøntsagscurry i stedet for kalkun

Onsdag d. 31.5

Fiskedeller med remo, citron og nye kartofler som salat, fennikelsalat med sennepsdressing samt surdejsbrød

Vegetar: marinerede stegte auberginer i stedet for fiskedeller

Torsdag d.1.6

Varm nudelsalat med grønne asparges og kylling i soya og sesam, sød chutney og kålsalat

Vegetar: Tofu i stedet for kylling

Kage: Kanelnegle med rabarberglasur

Fredag d. 2.6

Stegt landgris med persille og citrus, pasta med bagte grøntsager, blomkålscrudité med mandler og skyr

Vegetar: Ratatouille i sprød filo med persille og citronskal i stedet for gris



gastronomi expressen

Uge 23

Mandag d. 5.6

Kylling med agurkesalat, nye kartofler med smør og persille, ærter med perleløg, fyldig grøn salat samt surdejsbrød

Vegetar: Kartoffeltærte med fennikel og dild i stedet for kylling

Tirsdag d. 6.6

Det store kolde bord med lune retter – let og elegant

Onsdag d. 7.6

Hakkebøf med kold bearnaise, sprøde nye kartofler, sommergrønt og fyldig salat

Vegetar: Kikærtebøf i stedet for okse.

Kage: Chokoladebrownie med jordnødder

Torsdag d. 8.6

Fish ´n chips med urtesauce og bitre salater med fyld

Vegetar: Sprøde filoruller med fyld i stedet for fisk

Fredag d. 9.6

Vitello tonnato, crudité, karse, rugknas

Vegetar: Vegetarisk udgave med Aubergine og romescosalsa

Vandmelon og ragusa



gastronomi expressen

Uge 24

Mandag d. 12.6

Pita med oksekød og grøntfyld samt yoghurt dressing
Vegetar: Pita med Vegetarisk fyld i stedet for oksekød

Tirsdag d. 13.6

Gourmet tilberedt landgris serveret med stegt spidskål med citron og grønne asparges. Hertil romesco sauce og små nye kartofler samt surdejsbrød.
Vegetar: Fyldte bell peber i stedet for grisen

Onsdag d. 14.6

Varm kartoffelsuppe med kartoffelfyld, purløgs creme fraiche og timianbrød
Vegetar: Samme
Det søde: jordbærtrifli med mandeldrys

Torsdag d. 15.6

Kalvekrebnet med sommergarniture, nye kartofler med urtedip samt fyldig grøn salat
Vegetar: Grønne asparges (lune), vinaigrettes med parmesan i stedet for krebnet

Fredag d. 16.6

Caesar salat med kylling, parmesan og hvidløgs croutons samt grønne asparges
Vegetar: Caesarsalat med sprødstegt haloomi, parmesan og hvidløgs croutons samt grønne asparges
Melon og sommerbær med yoghurt og blomster honning